

Sichtung „TryOuts“

Stufe 01 Athletik

Zulassungskriterium:

- Zwischen 10 und 15 Jahre
- Mindestens 10 vorgabewirksame Runden

Testbatterie Athletik:

- Seitstütz
- Jump and Reach
- Seated Chest Pass
- Finger-Boden-Abstand
- Gleichgewicht Einbeinstand
- Drehwurf Prinzenstand

Testbatterie Koordination:

- Abstände einschätzen/Distanz ansteuern
- Trefffläche variieren
- Schlagwinkel ansteuern
- Körperwinkel ansteuern

Stufe 02 Golf

Zulassungskriterium:

Erfolgreiche Teilnahme in Stufe 1

Testbatterie:

- 10 Putts auf verschiedenen Ziele
- Kurzes Spiel: 10 verschieden Ziel (< 50 m)
- Shapes
- 5 Drives
- 10 Shot-Challenge