

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1 (Theorie)

Lehrfach:

Begrüßung

Manfred Gerlach

Thema:0

Einleitung und Vorstellung

GC – Sylt

Januar 2018

*Herzlich Willkommen und viel Freude
bei der Ausbildung zum
C-Trainer-Breitensport des GVSH 2018*

Ich bin Manni

*Schleswig Holstein hat aktuell
52 Golfclubs mit 49.000
Mitgliedern,*

*aber leider davon nur **1800**
Kinder bis 14 Jahre*



C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| |
|------------|
| Lehrfach: |
| Lehrproben |

| |
|--------------------------|
| Vision Gold |
| <u>Programme des DGV</u> |

*Manfred Gerlach
GC – Sylt
Januar 2018*



Training

Förderung

Wettkampf

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Grundlagen | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Förderprogramme der Vision Gold des DGV 2020</u> | |

- Kindergolfabzeichen

-Basisarbeit in den Clubs zum Golfeinstieg

-Abschlag Schule

***-Lehrerausbildung/ Projekte Abschlag Schule und
Jugend trainiert für Olympia (Wettkampfkategorie 2)***

-Qualitätsmanagement

Auszeichnungen :DOSB = Das grüne Band + DGV = QM

Ziel der Fördermaßnahmen

- Junior Team Germany

- National Team Germany

- Elite Team Germany

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Grundlagen | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Jugend und Leistungsentwicklung</u> | |

***Ein Kind benötigt ca.10.000 Std
Training / Betreuung und Wettkampf
um eine EGA Vorgabe 0 zu erreichen***

- 1) Beim Einstiegsalter 6 Jahre sind das 10 Jahre
- 2) Im Jahr sind das 1000 Std oder 20 in der Woche
- 3) Zur Förderung / Betreuung benötigt das Kind einen motivierten und gut ausgebildeten Trainer
- 4) Der Trainer gibt Trainings- Aufgaben und betreut
- 5) Die ersten 3 - 5 Golf-Jahre prägt der Club
- 6) Eine allgemeine sportliche Entwicklung mit Spaß am Golfsport (Training / Wettspielen) stehen somit im Vordergrund

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Ziele des C-Trainer Breitensport Golf</u> | |

Allgemeine C-Traineraufgaben

Förderung des Kinder-, Jugend,-und Schülergolf im Club,
Verbessern der allgemeinsportlichen, sportartübergreifenden und
gesundheitsrelevanten, Betreuung von Erwachsenen- und
Seniorengruppen im Club

Jugendtraining in Abstimmung mit dem Homepro

Regelmäßiges Grundlagentraining in der Basisarbeit

(selbstständig oder unterstützend mit Aufgaben)

Durchführung von Schulgolfaktivitäten

Abnahme Golfabzeichen /Jugendplatzreife

Vorbereitung / Durchführung von Wettspielen

C – Trainer - Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Die Ausbildungskriterien zum C-Trainer Golf “ Breitensport ”</u> | |

1. Teilnahme an allen 3 Lehrgangsteilen mit 150 Std.

2. Voraussetzungen : Alter 16 Jahre / Mindest- EGA Vorgabe 24 / Erste Hilfe
3. Nachweis eines 30 Std. Trainerpraktikums im Club (Kinder + Jugendbereich)
4. Abgabe eines Praktikumsberichtes über das Kinder + Jugendtraining
5. Schriftliche Prüfung von 50 Fragen aus dem Trainerkatalog (250 Fragen)
6. Demonstration der “ Neutralen Golftechnik” (Chip , Pitch und Grundschwung)
7. Durchführung einer von 25 praktischen DGV-Lehrproben “ Golf Breite” über 60 min. aus dem Bereich Kinder + Jugendtraining / Erwachsenenbetreuung.

Nach bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer

die DOSB C-Lizens “ Golf-C Trainer Breitensport”

mit 4 jähriger Gültigkeitsdauer.

C – Trainer - Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Der C-Trainer und der Amateurstatus</u> | |

1. Es gelten die Amateurbestimmungen des DGV (Regelbuch ab Seite 219)

2. C-Trainer Breite dürfen im Club gegen Vergütung eingesetzt werden :

- **allgemeines und golfspezifisches Training mit Jugendgruppen**
- **Durchführung und Unterrichtung / Training im Schulgolf mit Schülergruppen**
 - **Unterstützung aller Golfaktivitäten in Zusammenarbeit mit Club und PGA Golflehrer, vorwiegend zur Mitgliedergewinnung**
- **Regelkunde, Abnahme PR / HDC, Golfabzeichen, Wettspielbetreuung**

3. Einzelunterricht der Golftechnik an Erwachsene, gegen Vergütung, verstößt gegen das Amateurstatut und ist nicht erlaubt. Deshalb nur sportübergreifende Betreuung und Leistungsdiagnostik

4. C-Trainervergütung = ca. 10- 20 Euro für die Stunde vom Club
2400,- Euro im Jahr sind als “Übungsleiterpauschale” steuerfrei

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>DOSB +DGV Ausbildungsziele C-Trainer Golf Breite</u> | |

sozial-kommunikative Kompetenz

Gruppen nach dem “Ehrenkodex Trainer” führen und trainieren

Berücksichtigung der altersspezifischen Besonderheiten

Berücksichtigung des Geschlechtes und der Gruppengrößen

Fachkompetenz

Vermittlung der Sportart Golf als freudebetontes Breitensportangebot

Kenntnis der konditionellen und koordinativen Voraussetzungen

Aufbau, Durchführung, Förderung und Betreuung von Breitensportgruppen

Aktuelle Grundkenntnisse der Lehr-, Lern-, und Trainingsmethoden,

Demonstrationsfähigkeit der Golftechnik, Motivation

Methoden-und Vermittlungskompetenz

Pädagogisches Grundwissen zur Planung ,Organisation ,Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten im Gruppentraining

Zielorientiertes Vermitteln der Sportart Golf bis zum Wettkampf

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers Breite | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Handlungsfelder + Aufgabenbereiche gemäß DGV</u> | |

- ❖ **Grundlagentraining mit Kinder und Jugendgruppen**
- ❖ **Grundlagentraining im Schulgolf und Wintertraining in der Halle**
- ❖ **Talentsichtung und Talentförderung (allgemein / sportartübergreifend)**
- ❖ **Abnahme von Golfabzeichen und Platzreifeprüfungen**
- ❖ **Organisation von Jugendturnieren / Jugendwochen im Club**
- ❖ **Vorbereitung / Nachbereitung und Betreuung von Wettkämpfen**
- ❖ **Gewinnung neuer Golfer mit Kampagne : Golf. Mitten ins Glück**
- ❖ **Breitensportorientierte, sportartübergreifende Betreuung von Erwachsenen- / Seniorengruppen im Club**

C-Trainer Leistung (Bedingung für B-Lizenz)

Fördertraining mit leistungsorientierten Kinder-/ Jugendgruppen

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 1 | <u>Lehrunterlagen für die C-Trainerausbildung</u> | |

- ❖ **DGV-Lehrbriefreihe Nr.1 bis 10 (Schwerpunkt Nr. 7)**
- ❖ **DGV Broschüre „Jugendarbeit Goldstandards“**
- ❖ **Rahmentrainingsplan DGV (neue Ausgabe 2018)**
- ❖ **DGV Broschüre „Golf in der Schule“**
- ❖ **Kindergolfabzeichen (Bronze, Silber, Gold)**
- ❖ **DGV Trainerportal / Regelportal**
- ❖ **Durchführungsbestimmungen DGV-Platzreife (Ordner)**
- ❖ **DGV Vorgaben -und Spielbestimmungen 2016 -2019**
- ❖ **DGV- Sportkonzept / Infomitteilungen / Wettspielbestimmungen**
- ❖ **DGV / LGV Turnierpläne 2018 + Basisspiele wie Minicup**
- ❖ **GVSH Arbeitsmappe “ Jugendwart” (hat jeder Club)**

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 2 | <u>Vorbereitung/Planung der Trainingsarbeit in der Jugend</u> | |

Ideale Rahmenbedingungen im Club sind :

Jugend-Sportkonzept mit Zielen und die Bereitstellung eines Jugendetat !

Welche Kriterien beeinflussen den Erfolg ?

- *4rer Kommunikation (Kindergruppe , Eltern , Club , Trainer)*
- *Motivierende ausgebildete Trainer*
- *Regelmäßiges Gruppentraining*
- *Eigenes Üben / Spiel (1:4 ideal)*
- *Übungsmöglichkeiten / Platznutzung*
- *Alter/ Geschlecht / Gruppengröße*
- *Richtige und altersgerechte Ausrüstung*
- *Wettspielangebote Club und Verband “ Minicup bis zur Jugendliga”*
- *Jugendmannschaft / Golferlebnisse / Jugendferienwochen*
- *Förderung der allgemeinen Koordination (2 Sportart immer nützlich)*



C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 3 | <u>Grundsätze für das Gruppentraining mit Kindern</u> | |

Gruppentraining

- Bis zum 12. Lebensjahr werden trainiert : ca 70 % allgemeine sportliche Betätigung und 30 % rein golfspezifisch (Technik des Schwunges)
- Vorteile eines Gruppentrainings: Toleranz, preiswert, Leistungsvergleich, Verbesserung des Sozialverhaltens. Kindgemäße Spiel- und Übungsformen durch 25 Lehrproben.
- Da die Kinder am besten durch Abschauen lernen und nicht durch Erklären, muss die Demonstration des Trainers beispielhaft sein.
- Als Grundlage dient die „ Neutrale Technik „
- Vielseitigkeit, Abwechslung, Spiele und Neuigkeiten (Bewegungsdrang der Kinder) motivieren zum regelmäßigen Training und Spiel auf dem Platz.
 - **Grobform = Neues erlernen**
 - **Feinform = Bekanntes verbessern**
 - **Festigen = Erlerntes anwenden**

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 3 | <u>Grundsätze im Grundlagentraining</u> | |

Vermitteln Kondition und Koordination

Circuittraining

***Ist eine vorher festgelegte Abfolge von Belastung
und Pause für verschiedene Muskelgruppen***

Konditionsteste im Golfsport

-Ausdauerstest

-Krafttest (Maximal und Schnellkraft)

-Schnelligkeitstest

-Beweglichkeitstest

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

Lehrfach:

Aufgaben des C-Trainers

Manfred Gerlach

GC – Sylt

Januar 2018

Thema: 3

Grundsätze im Grundlagentraining

Vermitteln der Golftechnik

Putten

Chippen

Pitchen

Voller Schwung mit Eisen

Holzschlag

Bunkerschlag / schwierige Lagen

(vom leichten zum schweren)

(vom Bekannten zum Unbekannten)

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 3 | <u>Grundsätze für das allgemeine Kindertraining</u> | |

Trainingseinheiten: 1 bis 2-mal in der Woche jeweils 60- 90 min

Ideale Gruppengröße = 4 Kinder

Der Trainer wird gerade im Kindertraining mit stets wechselnden Lernsituationen konfrontiert. Er muss deshalb eine individuelle Mischung der vier Lernmethoden anwenden.

- ❖ ***Arbeitsmethode (induktiv) selber ausprobieren***
- ❖ ***Lernschulmethode (deduktiv) durch Zeigen und Erklären***
- ❖ ***Analytische-synthetische Methode isolierte Teilbewegung***
- ❖ ***Ganzheitsmethode komplexe Bewegung als Übung***

Mögliche 3 Führungsstile

Autokratischer- dominant / Demokratisch-Sozial / Laissez-faire

C – Trainer-Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|-----------------------------------|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 4 | <u>Die 5 W als Trainingsbasis</u> | |

Vor jeder Trainingseinheit ist die 5 W Planung zwingend erforderlich.

■ **Wer wird trainiert ?**

Kinder , Erwachsene , Senioren (Gruppengröße)

■ **Welches Trainingsziel will ich in der Stunde erreichen?**

Neues(Grobform) Verbesserung, (Feinform), Teste / Spiele (Anwendung)

■ **Was kann die Trainingsgruppe schon?**

Anfänger , Golfabzeichen, Platzreife , EGA Vorgabe 30 usw.

■ **Wo ist der beste Trainingsplatz?**

Drivingrange, Chipanlage, Puttinggreen, Kurzplatz, Platz, Halle

■ **Welche Trainingsmittel setze ich ein ?**

Bälle ,Seile, Markierungen, Sportgerät vorbereitete Listen usw.

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 4 | <u>Ergänzungen und Hinweise zum Grundlagentraining</u> | |

Bitte den DGV Rahmentrainingsplan nutzen

Gestaltung des Kinder +Jugendtrainings unter Berücksichtigung des Alters und biologischer Entwicklung (Beispiele mit Übungen)

Bitte die Übungen aus den Golfabzeichen Bronze bis Gold nutzen

Vorwiegend die kombinierten Fitnessübungen:

Putt-Biathlon / Spiegelbild / Ballmaschine / Zielscheibe

Pelikan / Einbeinschlag usw.

Trainingsplanung für die Gruppe

-Spaß, Abwechslung und Spielen

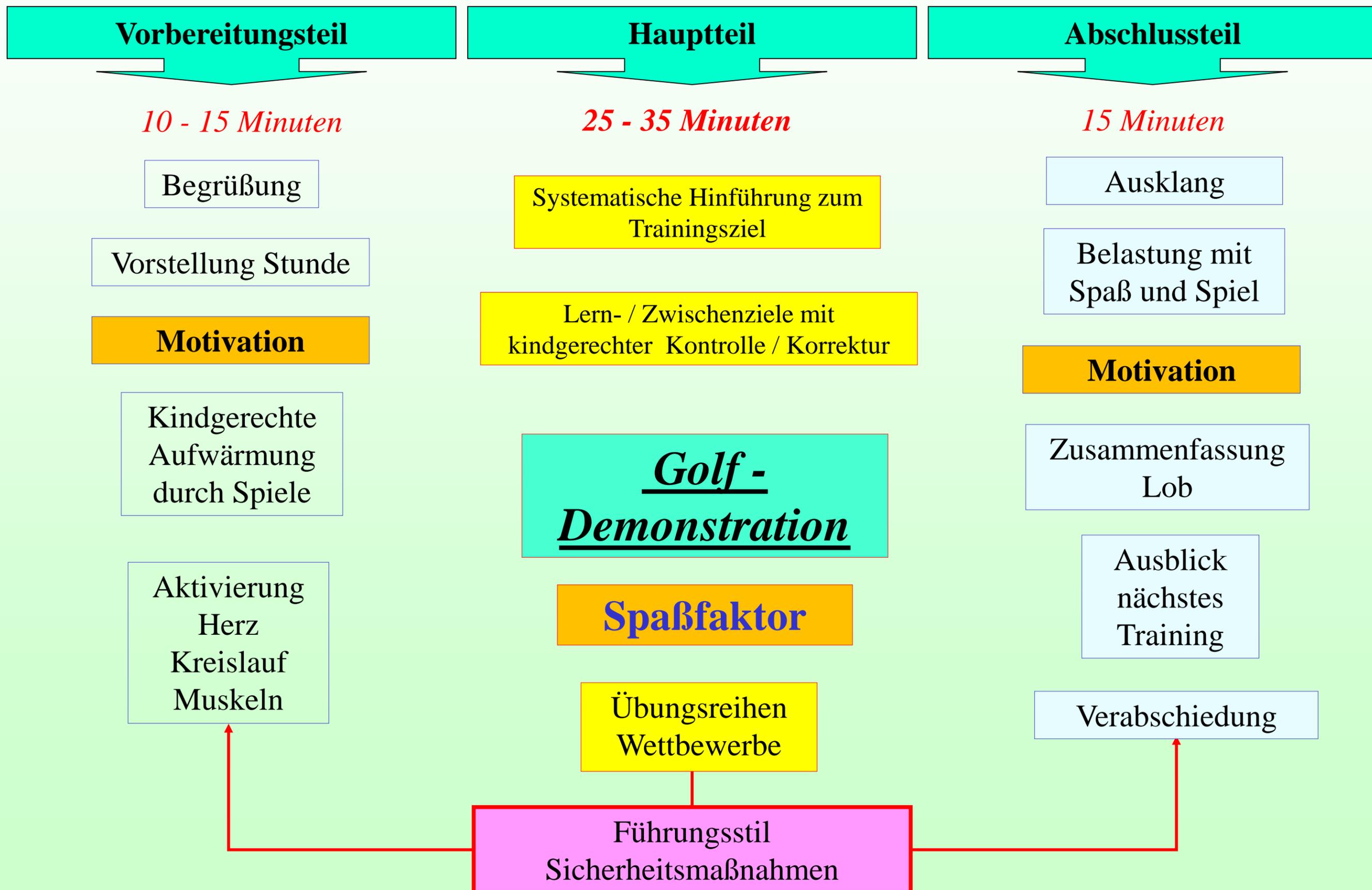
-Korrekturen im Training nach 5-6 Wiederholungen

Vorbereitungsperioden / Wettkampfperioden / Übergangsperioden

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 4 | <u>Struktur und Inhalte einer Trainingseinheit C-Breite !!!</u> | |



C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 4 | <u>Ablauf der praktischen C-Trainer- Breitensport Prüfung</u> | |

1. Jeder C-Trainer Breitensport Anwärter muss in der Prüfung eine der 25 Lehrprobenthema aus dem Themenkatalog schriftlich vorbereiten und praktisch durchführen. Zwei Prüfer bewerten die Lehrprobe.
2. Die Lehrprobe muß im Handzettel für 60 min schriftlich gegliedert werden

Vorbereitungsteil *ca. 15 min*

Hauptteil *ca. 30 min*

Abschlusssteil *ca. 15 min*

3. Praktisch geprüft werden aus der Lehrprobe ca. 25 – 30 min.

4. Das gezeigte Trainerverhalten sowie die praktische / golferische Vermittlung der Lehrprobe stehen dabei im Vordergrund !
5. Die Prüfungsnote der Lehrprobe ergibt sich aus dem Handzettel und der praktischen Durchführung, sowie dem Trainerverhalten.

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 4 | <u>Wichtige Hilfen zur Lehrprobenprüfung</u> | |

Fehler, die zum Nichtbestehen der Lehrprobenprüfung führen können!!!

1. Sicherheitsverstöße (besonders im Kindertraining)

Die Sicherheit ist nicht gewährleistet. (Abstände, Bereiche, Richtung, Begrenzung nach vorne und zur Seite ,Gefahr für andere Personen)

- 2. Thema wurde verfehlt (z.B. Kondition statt Koordination).**
- 3. Übungsformen passten nicht zum Ziel oder zur Gruppe. (Über-/ Unterforderung)**
- 4. Zeitansatz und Zielsetzung paßt nicht**
- 5. Keine sichtbare Gruppenführung durch den angehenden C-Trainer Breite**
- 6. Falsche Demonstration der Golftechnik/ grobe Fehler in den Ausführungen**
- 7. Übungseinheit der Gruppe nicht angepaßt (Kind- Erwachsener)**
- 8. Ordnungsrahmen und Handzettel fehlt**

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 5 | <u>Themenauswahl Golf Breitensport im eigenen Club</u> | |

Allgemeine Sportbetätigung in Gruppen von 4-10 Teilnehmer

- Koordinationsübungen
- allgemeine und golfspezifische
- Schnellkrafttraining in Spielform
- Konditionsspiele
- Zirkeltraining
- (Beweglichkeit / Schnellkraft)
- Ballspiele (alle Arten)
- Golfabzeichen (Fitnessprüfung)
- Deutsches Sportabzeichen
- Gruppen und Mannschaftsspiele
(Staffeln, Geschicklichkeit)
- Konzentrationsübungen

Golfspezifisches Techniktraining in Gruppen mit 3 - 6 Teilnehmern

- Neutrale Technik Grundschwung in
Grobform und Feinform (alle Schläger)
- Putten (Länge, Richtung, Treffpunkt)
- Chip (E5 - PW) + Pitch (E8 bis SW)
- Schlaglängenermittlung
- Bunkerspiel
(Grünbunker/Fairwaybunker)
- Spielformen (Bahnen / Platz)
- Technikerwerbstraining
- Technikanwendungstraining
Troubleschläge (Rough, harter Boden,
Hindernisse, Divot, Wald usw.)
- Golfabzeichen / DGV Platzreife

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

Lehrfach:

Lehrpraktische Übungen (Lehrproben)

Manfred Gerlach

GC – Sylt

Januar 2018

Lehrproben

Jugendwochen / Minicup



C – Trainer – Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 5 | <u>Theorieinhalte für das Golftraining Breitensport im Club</u> | |

Golftheorie/Regeln

- Etikette / Golfregeln / Platzregeln
- Ausfüllen Scorekarte + Stablefordpunkte
- DGV- Platzreifeprüfung
- Ausrüstung / Kleidung
- Wettspielformen / Arten
- Fairplay/Verhaltensregeln
- Vorbereitung auf Platzreife + Hdc Prüfung
- Geschichte Golf
- Eigener Club
- Begleitung, Caddie, Kapitän
- Wettspielleitung/Platzrichter
- Ausschreibungen / Melde + Startlisten
- Stammvorgabe / Spielvorgabe und CR

Wettspiel- und Taktiktraining

- spielpraktische Grundsätze
- Was gehört in mein Golfbag?
- Turniervorbereitung
- 9 Loch + 18 Lochturniere
- Scorekarten/Birdiekartenbeispiele
- Löcher taktisch bewerten
- Einfache Rundenanalyse
- Leistungsteste / Übungsreihen gemäß Rahmentrainingsplan DGV
- Ernährung vor und während der Runde
- Wettspielangebote GVSH
- Wettspiele Region Nord

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 5 | <u>Wichtige Ergänzungen zum Kindertraining im Club</u> | |

Elternsprechtag

Golf als Breitensport und Leistungsgolf

- **Clubdarstellung mit Ziel der Jugendarbeit**
- **Persönliche Vorstellung Pro, C-Trainer, und Jugendassistenten**
- **Ziele der Trainingsarbeit/ Entwicklung**
- **Trainingsinhalte/Ziele/Zeiten (Ferien)**
- **Aufforderung zum eigenständigen Üben**
- **Wettspiele im Club / GVSH-Wettspiele**
- **Kosten / Training / Ausrüstung**
- **Unterstützung durch Eltern / Fahrdienste**
- **Fragen/Einzelpunkte zum Abbau der Vorurteile**
- **Gesundheitliche Bedenken**
- **Teilnehmer/Telefonliste**
- **Vorstellung des Jahresplanes mit Terminen**

Rahmenprogramme/Wettspiele

- **Feiern (Weihnachten, Sommer)**
- **Bowling, Kegeln, Eishockey**
- **Ernährung/Gesundheit**
- **Erste Hilfe/Feuer/Notfall**
- **Umwelteinflüsse (Platzpflege)**
- **Caddytätigkeit**
- **Aktuelles Golfgeschehen international**
- **Anfängerwettspiele / Mini-Cup**
- **Jugendwettspiele**
- **Teilnahme an Clubturnieren**
- **GVSH- Wettspielprogramm**
- **Qualifikationsspiele/Regionalfinale**
- **NDJL Jungen/Mädchen**
- **Vorstellung HGU / DGV-Kader**

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach GC – Sylt Januar 2018</i> |
| Thema: 6 | <u>DGV-Golfabzeichen für Kinder</u> | |

Seit 1995 gibt es die DGV- Kinder-Golfabzeichen in den Stufen Bronze, Silber, Gold bis zum 12. Lebensjahr, welche als Leistungsanreiz und Motivation dienen. Die drei Bereiche Golftechnik, Fitness und Regeln werden so direkt im Bewusstsein der Kinder als gleich wichtig verankert.

Ein Vergleich mit den anderen Kindern bzw. den erreichten Punkten motiviert zum Training und fördert die sportliche Einstellung der Nachwuchsgolfer. Die Übungen wurden 2003 und 2006 vom DGV verändert und angepaßt.

Die Inhalte der Prüfung sollen und müssen vorher geübt werden.

Sie bieten gleichzeitig Abwechslung und Neues im Training.

Die Vermittlung der Regeln muß bei Kindern praktisch auf dem Platz erfolgen.

Mit der Goldprüfung kann gleichzeitig auch (HDC 54) erworben werden.

(Siehe DGV-Vorgabensystem Seite: 61 und 223)

C-Trainer- Breitensport , Jugendassistenten, und Jugendwarte sind berechtigt die Golfabzeichenprüfung durchzuführen. Es kann eine Stufe übersprungen werden.

Erfahrung: Bronze 15 Std./ Silber 30 Std. / Gold ca. 60 Std.

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|--------------------------|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 6 | <u>DGV-Golfabzeichen</u> | |

Persönliche Empfehlungen zum Golfabzeichen

- 4 - 5 Prüfungstage festlegen, z.B. Ostern, Sommerferien, Golfwoche.
- Übungen als Wettkämpfe in Training einbauen (Übungen aus den Heften kopieren). Golfregeln in der Praxis üben.
- Sport und Fitnessübungen vorrangig im Winterhallentraining.

Anwendung der Stufen im Club:

Bronze

Kinder dürfen in Begleitung Erwachsener auf den Platz. Benutzung aller Übungseinrichtungen (Drivingrange, Pitch-Puttplätze und Kurzplatz selbstständige Nutzung)

Silber

In spielfreien Zeiten dürfen die Kinder alleine auf den Golfplatz und von der 150 m Markierung oder Juniorteas abspielen.

Gold

= Vorgabe 54 / Teilnahme an 9 Loch -Wettspielen

(zuvor zusätzlicher Regeltest und 9 Loch Wettspiel empfohlen)

C – Trainer – Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|-----------|---|--|
| Lehrfach: | Aufgaben des C-Trainers | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Thema: 7 | <u>Information für C-Trainer Breitensport</u> | |

Minicup (Spiele auf verschiedenen Plätzen der Region)

Teilnehmer: KINDER bis 10 Jahre mit Golfabzeichen Silber bis EGA Vorgabe 36

Besonderheit: 9 Löcher bis 200 m Länge (Max 10 Schläge pro Bahn als Zählspiel)

Juniortees im Club ermöglichen ein motivierendes Spiel **(Auch für Erwachsene / Beginner)**

Abnahme der offiziellen DGV Platzreife

Vorbereitung + Abnahme der Platzreife-Prüfung für Erwachsene besteht aus:

Demo der Regelkunde mit Regeltest mit 30 von 150 möglichen Fragen (CD)

Spielnachweis gestaltet zur PR jeder Club nach eigenen Vorstellungen

HDC-Spiel = 18/ 9 Löcher Spiel nach STBLF wobei ein Hdc 54 als Grundlage dient

Eine EGA-Vorgabe von 54 kann nur in einem Vw Wettspiel erworben werden

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|--------------|-------------------------------------|--|
| Lehrfach: | Lehrpraktische Übungen (Lehrproben) | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Lehrproben 1 | <u>Lehrproben C-Trainer Breite</u> | |

Die 25 Lehrproben gliedern sich in drei Bereiche:

- A) 13 LP Golftechnik in der Grob –/ und Feinform**
- B) 6 LP sportübergreifender Fitnessbereich**
- C) 6 LP *Taktik , Regeln, Wettspielablauf***

Hinweis: Die 6 Lehrproben “Fitness” werden in der Sporthalle und auf dem Platz / Range durchgeführt.

Anlage : Lehrprobenübersicht “ C-Trainer Breite”

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|--------------|--|--|
| Lehrfach: | Lehrpraktische Übungen (Lehrproben) | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Lehrproben 3 | <u>Praktische Übungslehrprobe in der Halle</u> | |

Übungslehrproben:

Nr.16/ 17/ 18/ 20/ 21 in der Sporthalle

durch die Trainergruppen

- 1) Begrüßung der Gruppe und Bekanntgabe der Übungseinheit
- 2) Aufwärmspiel / Übungen / Spaß
- 3) **Stationen als Hauptteil (Vormachen / Erklären / Üben)**
- 4) **Bei Kondition / Koordination immer Pausen einplanen**
- 5) **Zwischenspiel / Spaßfaktor / Wettbewerb**
- 6) **Auswertung und Besprechung**
- 7) Abschlußspiel
- 8) Verabschiedung / Ausblick auf das nächste Training

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|------------|--|--|
| Lehrfach: | Lehrpraktische Übungen (Lehrproben) | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Lehrproben | <u>Der Handzettel für die Lehrproben</u> | |

Ablaufschema aller Lehrproben:

1. Was ist das Thema und was soll trainiert bzw. gelernt werden
2. Welche Übungen sind dazu notwendig
3. Wo ist der ideale Trainingsort
4. Wie gestalte ich die Einleitung und das Abschlußspiel
5. Was sind meine Teilziele im Hauptteil
6. Wann und wie unterstützen Hilfsmittel

Viel Spaß beim Schreiben des Handzettels

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|------------|--|--|
| Lehrfach: | Trainerportal DGV | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Grundlagen | www.dgv-trainerportal.de | |

1. Nutzung des Trainerportal 3.0 für C-Trainer

2. www.dgv-trainerportal.de

3. Benutzername : mannigerlach

4. Passwort: (selber wählen.....)

Wichtige Fensterreiter im Portal:

-Training = Bildreihen und Demonstration

-Downloads = Teste / Training / Wettspiel

-Übungen = Übungsbefriff (z.B. Bunker) unter Suchen eingeben

Im Übungsfenster = Übungsname und Druckersymbol anklicken

C – Trainer- Breitensport GVSH 2018

Lehrgangsteil 1

| | | |
|------------|---------------------------------------|--|
| Lehrfach: | Trainerportal DGV | <i>Manfred Gerlach</i> <i>GC – Sylt</i> <i>Januar 2018</i> |
| Grundlagen | <u>Hilfen für C-Trainer im Portal</u> | |

-Rules 4 You

-Regeln = Erwachsene und Kids / Etikette und Spielformen

-**Golf Easy Test** = 250 Fragen zum Selbststudium

-**Abschlag Schule** (Downloads z.B. für Schulgolfabzeichen mit 18 Std)

-**Trainerweiterbildung** (Lehrgangsangebote)

-**Golf Team Germany** – Training ---- Übungsvideos