

# *Golf und Gewitter*

Eichen sollst Du weichen  
Weiden sollst Du meiden  
Buchen sollst Du suchen

# *Golf und Gewitter*

- Was tun bei Gewitter?
- Golfregeln und Gewitter
- 1. Hilfe bei Blitzunfall

# *Was tun bei Gewitter?*

- Naht ein Gewitter unterbrechen Sie das Spiel!
- Bereits Gewitter in 10 – 15 km Entfernung sind gefährlich
- Lassen Sie das Gewitter durchspielen
- Suchen Sie Schutz – ohne Ausrüstung

# *Suchen Sie Schutz!*

- Im Clubhaus
- In einer Schutzhütte mit Blitzableiter
- In einem Auto
- Im Freien in einer trockenen Mulde – Hockstellung – ohne Schirm

# *Was tun Sie auf keinen Fall!*

- Nicht auf den Boden legen
- Meiden Sie Bäume, Zäune und Wasser
- Meiden Sie Windkraftanlagen und Masten
- Bilden Sie keine Gruppen
- Benutzen Sie keine Schirme
- Lassen Sie ihre Ausrüstung stehen
- Nicht breitbeinig stehen
- Ein Golfcart ist kein Schutz

# *Die 30/30 Regel*

Zeit zwischen Blitz und Donner  
weniger als 30 Sekunden = **GEFAHR**

Erst nach 30 Minuten nach dem  
letzten Blitz weiterspielen

# *Gewitter und Golfregeln*

## **Regel 6-8**

Der Spieler ist befugt, selbst endgültig zu Entscheiden, ob er das Spiel unterbricht.

# *1. Hilfe bei Blitzunfall*

## Blitzsyndrom

vorübergehende Bewusstlosigkeit

vorübergehende Lähmung

Verbrennungen, Blitzmarken

Atem- und Kreislaufstillstand

Hitze- und Kältegefühl auf der Haut

Trommelfellschäden, Augenschäden

Hysterie

# Direkter Blitzschlag

Direkter Blitzschlag ist nur in  
30 % der Fälle tödlich.

Ihnen droht keine Gefahr bei  
Annäherung und Hilfe.

# Blitzmarke



# *Was tun?*

- Notruf **112**
- Vitalfunktionen erhalten
  - Atemspende
  - HWL (Herz-Lungen-Wiederbelebung)
  - stabile Seitenlage
- Verbrennungen steril Abdecken
- Schutz vor Unterkühlung

*Blitze können tödlich sein*

