

Zeitplan (vorläufig) Ausbildung Teil 2 der C-Trainer-Breitensport des GVSH vom 12.04.2018 bis 15.04.2018 (Stand 29.März 2018)

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV in Malente; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410 / Golfanlage Hohwachter Bucht
Lehrgangsleitung: Dr. Klaus Wewetzer / Manfred Gerlach weitere Dozenten : Kolja Hause / Jakob Voß / Hermann Breitbach

Zeit	Donnerstag 12.04.2018	Freitag 13.04.2018 Fahrt zum Golfplatz	Samstag 14.04.2018	Sonntag 15.04.2018 Zimmer räumen /Fahrt zum Golfplatz
08.45 10.15	<p>Anreise bis 10.15 Uhr</p> <p>Begrüßung und Organisation Teil 2 durch Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer</p> <p>Abgabe der vorbereiteten 2 Handzettel mit den Hausaufgaben- Lehrproben</p> <p>Seminarraum</p>	<p>Bildung von 3 Gruppen</p> <p>Beginn 9.15 Uhr auf der Range Praktische Einweisung Aktivierung</p> <p><u>Golfpraxis und Trainereinsatz</u> 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p> <p><u>Übungslehrproben in 3 Gruppen (8 Personen) Gruppenwechsel</u> um 11.30 Uhr und 14.30 Uhr</p> <p>Gruppe 1 = (KH) auf der Driving Range</p> <p>LP Nr. 17 golfspez. Kondition + Nr. 19 golfspez. Koordination Demo-Schulgolfstunde mit Golfmobil auf dem Golfplatz</p>	<p>Beginn 8.45 Uhr</p> <p>Golfpraxis und Trainereinsatz</p> <p>Handzettelerstellung</p> <p>Grundlagen und Inhalte der Techniklehrproben</p> <p>Beispiele und Unterschiede Grobform und Feinform Spielreihe /Wettbewerbe</p> <p>Trainerverhalten beim Gruppentraining</p> <p>Bewertungsbogen DGV für die Lehrprobenprüfung (MG Seminarraum)</p>	<p>Bildung von 3 Gruppen Beginn 9.00 Uhr Gruppenwechsel um 10.30 um 12.00 Uhr</p> <p>Demo der ausgearbeiteten Lehrproben von je 30 min durch LT</p> <p>Gruppe 1 = Demonstration/ Üben der Sichtungsaufgaben für den HGU Kader Fragen / Hinweise HGU (Landestrainer HGU Jens Weishaupt)</p> <p>Gruppe 2 = Lehrproben +Nr.10 Erlernen Bunker + Nr.11 Stabilisierung Bunker (MG)</p> <p>Golfanlage Hohwachter Bucht</p>
10.30 12.00	<p><u>Verhaltensregeln im Clubtraining</u></p> <p>Maßnahmen bei Gewitter</p> <p><u>Besprechung des neuen DGV - Fragenkatalog für C-Trainer Breite</u></p> <p>Seminarraum (KW)</p>	<p>Gruppe 2 = (KW) auf dem Platz</p> <p>+ Nr. 22 Schnupperkurs + Nr. 23 Vorbereitung Platzreife + Nr. 25 Erlernen Wettspielablauf</p>	<p>Theorie Grundlagen Kondition/ Koordination im Golftraining für Kinder und Erwachsene</p> <p>(Anne Dinser) Seminarraum</p>	<p>Gruppe 3 = Lehrproben +Nr. 14 Festigung Kurzspiel + Nr.15 Kurzspielttest (KW)</p> <p>Golfanlage Hohwachter Bucht</p>

MP	Mittagessen Bildungszentrum um 12.00 Uhr Zimmer beziehen Fahrt zum Golfplatz	Mittagessen im Golf Club von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr	Mittagessen Bildungszentrum von 12.00 Uhr bis 12.30 Uhr Fahrt zum Golfplatz	Mittagessen im Golf Club Von 13.30 Uhr bis 14.15 Uhr
13.00	Golfpraxis ab 13.15 Uhr Grundlagen für alle Lehrproben Gemeinsames Aufwärmen Bildung von 4 Gruppen Gruppenwechsel nach je 60 min Gruppe 1 = Neutrale Grundschwungtechnik im Scope mit Eisen / Holz (HB) Gruppe 2 = Neutraler Pitch/ Bunker (KH) Gruppe 3 = Neutraler Putt / Chip (KW) Gruppe 4 = Kurzspielzirkel Spiel und Übungsreihen mit Putt, Chip, Pitch, Bunker (MG) Golfanlage Hohwachter Bucht	Gruppe 3 = (JV) auf der Driving Range + Nr. 7 Erlernen Pitchtechnik + Nr. 9 Erlernen Grundschwung + Nr.12 Erlernen Holzschlag Ende der Praxis um 17.00 Uhr Abbau der Stationen/ Rückfahrt Golfanlage Hohwachter Bucht	Beginn 13.30 Uhr Golfpraxis und Trainereinsatz vom Vormittag in den 2 Gruppen auf der Range Wechsel um 15.30 Uhr Gruppe 1 = (MG / KW) LP Nr. 2 Putten (Richtungskontrolle) + Nr.3 Putten (Längenkontrolle) + Nr. 6 Chip Hanglagen + Nr. 13 Trouble Shots Gruppe 2 = (AD) LP Nr. 18 bis 21 mit Praktische Übungen / Trainingsbeispiele Golfanlage Hohwachter Bucht	Ab 14.15 Uhr: Abschlussbesprechung des Teil 2 mit Vorschlägen / Kritik Aufgaben und Hinweise: für das Club - Praktikum mit Bericht und Vorbesprechung Teil 3 mit Prüfung (Lehrteam) Clubhaus Ende von Teil 2 Abreise ca. 15.00 Uhr
18.00				
AP	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	Abendessen 18.00 Uhr im Bildungszentrum	
19.00 20.30	Trainerverhalten Methodische und pädagogische Grundsätze im Kinder und Jugendtraining Seminarraum (KW)	Übungslehrproben Nr. 16 und 18 Allgemeine Kondition in der Halle Allgemeine Koordination in der Halle (LP Nr 16 mit 10 Kindern) Halle (KW + KH)	Aktuelle Informationen zu den neuen Golfregeln ab 2019 vom DGV Seminarraum (MG)	

20.30 21.15	<p>Trainingseinheiten Clubgruppentraining mit Anleitung zum eigenen Training 1:4 als Hausaufgabe für selbständiges Üben.</p>	<p>Ergänzende Themen zur C-Trainerausbildung Teil 2</p>	<p>Vorbereitung der Übungslehrproben mit Handzettel für den Sonntag Nr. 10 / 11 / 14 und 15. Trainer und Gruppenfestlegung (MG u. KW)</p>	
----------------	---	--	--	--

Für die Praxis wird benötigt : Wetterfeste und warme Golfbekleidung und Golfausrüstung, sowie eigene Hilfsmittel für die Lehrproben / Hallensportschuhe /Sportzeug für freiwilliges Spiel in der Halle

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam ; LSV (Malente), DGV

KW = Dr. Klaus Wewetzer, MG = Manni Gerlach, JV = Jakob Voß, HB = Hermann Breidbach, AD = Anne Dinser, KH = Kolja Hause, Landestrainer HGU = Jens Weishaupt.