

Interview mit Martin Maximilian Gründemann (GC am Sachsenwald) – GVSH Jugendgolfer des Jahres 2018

„Meine Stärke ist meine Konstanz“

Kolja Hause

GOLF CLUB-MAGAZIN: Wieso spielen Sie Golf und nicht Fußball?

Martin Maximilian Gründemann: „Golf spielt nicht jeder. Es ist ein besonderer Sport mit besonderen Herausforderungen. Das hat mich gereizt. Ich hatte mit beiden Sportarten schon früh angefangen, aber im Golf war ich schon immer deutlich besser als im Fußball.“

Martin Kaymer hätte auch Fußballprofi werden können – Martin Gründemann...?

„Für mich war schnell klar, dass ich im Golf erfolgreich sein möchte. Der Ehrgeiz war im Golf von Anfang an da. Sonst wäre ich golferisch heute auch nicht da, wo ich bin.“

Was macht Sie zu einem besseren Golfer als andere?

„Viele sagen mir, dass ich mental stärker bin. Ich zeige auf dem Platz wenige Emotionen. Was nicht bedeutet, dass ich diese Emotionen nicht habe. Das sind Merkmale, wie ich sie auch von Jordan Spieth und Dustin Johnson kenne. Meine Stärke ist meine Konstanz. Ich mache wenige Fehler, bringe meine Drives auf die Bahn. In der Regel sind diese Drives so 250 Meter lang. Mein Fitnesstraining ist gezielt auf mehr Länge ausgerichtet.“

Wäre das nicht gewesen, wäre ich nicht zum Golf gekommen?

„Ganz klar meine Eltern. Sie haben mich zum Golf gebracht. Wir wohnen in der Nähe des Golfplatzes und beide spielen selbst. Sie haben mich schon als Kleinkind mit auf die Anlage genommen. Ich fahre mit dem Fahrrad zum Club. Ans Aufhören habe ich noch nie gedacht.“

Sind Ihre besten Freunde Golfer?

„Einer ja, einer nein. Der Nichtgolfer hat daran auch gar kein Interesse. Auch bei mir in der Schule spielen wenige. Es gibt kaum Berührungspunkte. Wenn ich allerdings erzähle, dass ich zum Beispiel zu den Deutschen Meisterschaften fahre, dann finden sie es schon cool und fragen auch mal nach, wie es gelaufen ist. Inzwischen können sie eine Unter-Par-Runde auch entsprechend einordnen. Ein Freund von mir spielt auch Golf. Der hätte aber vermutlich auch ohne meine Werbung selbst damit angefangen.“

Gibt es Schwächen in Ihrem Spiel?

„Im letzten Jahr lief mein Putten nicht wie erwartet. Und die Schläge ins Grün müssen noch präziser werden. Derzeit wäre das auch das Wichtigste, um noch besser zu werden. Um Deutscher Meister zu werden, musst du jeden Schlag besser können als andere. Bei meinem 8. Rang während der Deutschen Meisterschaften 2018 war eine Runde nicht gut genug, um noch weiter vorne zu landen.“

Der Drive ist was für Asse, nur beim Putten macht man Kasse?

„Ich bin ein Fan von Jordan Spieth wegen seines außergewöhnlichen Talents beim Putten. Und Dustin Johnson bewundere ich für seine Drivelänge, die er erzielt, ohne dabei Genauigkeit einzubüßen. Beides sind Vorbilder für mein eigenes Spiel, beides ist wichtig. Glücklicherweise haben meine Eltern Sky schon für sich selbst angeschafft. So kann ich mir die Tour immer ansehen.“

Auf wen hören Sie?

„Auf meinen Trainer und meine Eltern...“

In der Reihenfolge?

„Wenn es um Golf geht, ja. Am Ende entscheide ich selbst, wann und wo ich noch mehr trainieren oder spielen muss. Meine Eltern achten allerdings schon darauf, dass ich die Schule neben dem Golf nicht vernachlässige. Ich trainiere zwischen drei und fünf Mal die Woche, hinzu kommt noch Fitnesstraining.“

Lässt der normale Schulstress heute Leistungssport im Golf zu?

„Ich habe teilweise erst nach 17 Uhr Schulschluss und dann kommen noch die Hausaufgaben. Mein Abitur steht für 2020 an. G8 ist schon anstrengend, den Leistungssport schließt das aber nicht aus. Allerdings bleibt neben Schule und Golf keine Zeit für andere Dinge. Ein zweites Hobby ist nicht möglich und Freunde treffen auch nur bedingt. Das Problem ist dabei aber hauptsächlich die Schule. Aus meiner Sicht könnte die Schule Schüler, die Leistungssport betreiben, noch mehr fördern. Über sportbetonte Schulen habe ich dem Zusammenhang nie nachgedacht. Der Schulweg wäre dann sicher auch zu einem Problem geworden.“

Zur Person

Geburtsdatum: 14. Dezember 2001
Wohnort: Dassendorf
Schule: Gymnasium Wentorf
Fahrzeit zum Golfplatz: 7 Min. Fahrrad
Hobbys außer Golf: Fitness, früher Fußball
Golf seit: 12 Jahren
Aktuelle EGA: +0,1
Beste Runde: 4 unter Par (LTGK)
Wie oft Training: 3-5 Mal die Woche
Trainer: Alan Roberts
Lieblingsspieler: Jordan Spieth, Dustin Johnson
Größter Erfolg: 8. Rang bei den Deutschen Meisterschaften 2018; 2 Mal GVSH-Meister
Sportliche Ziele: Deutscher Meister; Aufstieg mit der Mannschaft