

## Zeitplan (vorläufig) Ausbildung Teil I der C-Trainer-Breitensport des GVSH vom 23.04.2021 bis 25.04.2021

ORT: Sport- und Bildungszentrum des LSV; Eutiner Str. 45; 23714 Bad Malente-Gremsmühlen; Tel 04523984410 / Golfanlage Hohwachter Bucht

**Lehrgangleitung: Dr. Klaus Wewetzer und Jakob Voß**

Zeit	Freitag 23.04.2021	Samstag 24.04.2021	Sonntag 25.04.2021
08.45 10.15		08.00 Uhr Frühstück	08.00 Uhr Frühstück
10.30 12.00		08.30 Uhr Bearbeitung Lehrproben Erstellung der Handzettel für Lehrproben 17, 19, 20, KW und JV 09:30 Uhr Golftechnik Neutraler Schwung (Grundlagen, Technik, Technikerwerb und -anwendung, Prüfformblatt) PGAG Pro Hermann Breidbach (HB) Seminarraum	08.45 Uhr Medizinische, anatomische Grundlagen für die Sportart Golf Gefahrenpunkte und mögliche Verletzungen Prof. Dr. Burghard Weisser (BW) Seminarraum 11.00 Uhr Erarbeitung Lehrproben 1,2,4,5,7,9
MP		Mittagessen 12.00 Uhr	Mittagessen 12.00 Uhr
13.00 18.00	<u>Anreise bis 17.00 Uhr</u> Begrüßung, Vorstellung, Einweisung in die DGV C- Trainerausbildung durch Lehrwart und Stellvertreter Dr. Klaus Wewetzer (KW) und Jakob Voß (JV) Einführung in die Sportart Golf Aufgaben des C Trainers Wie lernt man Golfen + HGU Vortrag (kurz) Seminarraum (KW + JV)	Fahrt zum Golfplatz  <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe 1 Neutraler Schwung (HB)</li> <li>Gruppe 2 Putt und Chip (KW)</li> <li>Gruppe 3 Pitch und Bunker (JV)</li> </ul> Gruppenwechsel alle 60 Minuten	Fahrt zum Golfplatz <u>ab 13.30 Uhr</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe 1 LP 1,2,9 (KW)</li> <li>Gruppe 2 LP 4,5,7 (JV)</li> </ul> Gruppenwechsel nach 60 Min.  16.00 Uhr Abschlussgespräch: Fragenkatalog, Präsenztage, online-Phase, Praktikum (KW + JV) <u>17.00 Uhr Abreise</u>
AP	Abendessen 18.00 Uhr	Abendessen 18.00 Uhr	
19.00 20.30	Bewegungslehre und Koordination und Kondition in der Praxis Halle (KW)	18.45 Uhr Aufteilung in 2 Gruppen <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe 1 Lehrprobe 19 (KW)</li> </ul> Nach 30 Minuten Gruppenwechsel	
20.30 21.15	Aufwärmen und Down cooling Aufwärm- und Abschussspiele zum Golftraining Halle (JV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe 2 Lehrprobe 17 (JV)</li> </ul> 20.00 Uhr Lehrprobe 20 beide Gruppen Halle (KW + JV)	

Für die Praxis wird benötigt: Wetterfeste und warme Golfbekleidung und Golfausrüstung, sowie eigene Hilfsmittel für die Lehrproben / Hallensportbekleidung und Hallenschuhe

Verteiler: Vorstand GVSH; Lehrwart GVSH; alle Lehrgangsteilnehmer; Lehrteam; LSV (Malente), DGV, Golfanlage Hohwachter Bucht