

**Von:** newsletter@gvsh.de  
**Gesendet:** Freitag, 8. September 2017 14:16  
**An:** breiholz@golfkueste.de  
**Betreff:** GVSH Info-Newsletter 09/2017



Golfverband Schleswig-Holstein e.V.



Liebe Mitglieder,  
die Sommerferien sind vorbei und der Alltag geht wieder los. Auf vielen Golfanlagen wurden am vergangenen Wochenende die Clubmeisterschaften ausgetragen. Dieses Wochenende findet der Senioren-Vergleich statt und auch unsere Jugend kämpft beim Finale der Mannschaftsmeisterschaften.

### **Senioren-Länderpokal**

In diesem Jahr findet der [Senioren-Länderpokal](#) vom 15.-17.09.2017 im G- & LC Gut Uhlenhorst statt.

#### **Die Turnierdaten:**

Freitag, 15. September 2017 ab 10:00 Uhr - Vierer

Samstag, 16. September 2017 ab 09:00 Uhr - Einzel

Sonntag, 17. September 2017 ab 08:00 Uhr - Einzel

Wir würden uns freuen, wenn viele Unterstützer vor Ort mit unserer Mannschaft mitfiebern und die Daumen drücken! [GVSH Rangliste](#)

### **Mallorca-Marschall**

Der GC Alcanada setzt in den kommenden drei Jahren erstmals einen "TagMarshal" ein. Das Course-Management-System soll im Durchschnitt jede Gruppe um 14 Minuten pro Runde schneller machen. Ein Anhänger, den man ans Bag klippt, informiert via Steuereinheit im Clubhaus-Computer jeden Flight über die aktuelle Spielzeit und zeigt an, wann man einen Ganz zulegen soll.

## **Richtlinie über die Förderung interkultureller Sportvereine in Schleswig-Holstein**

Gefördert werden:

- a) Baumaßnahmen an Sportstätten, wenn sie wegen der Integrationsarbeit für/von Sportvereine(n) und-verbände(n) benötigt werden,
- b) bewegliche und unbewegliche Sportgeräte für neu eingerichtete Sportmaßnahmen im Rahmen der Integrationsarbeit.

['Richtlinie über die Förderung interkultureller Sportvereine in Schleswig-Holstein'](#), die im Amtsblatt für Schleswig-Holstein 2017, Ausgabe 14. August 2017, veröffentlicht und in Kraft getreten ist. Sie ist befristet bis zum 31. Dezember 2019. [Weitere Informationen](#)

## **Gesundheitliche Auswirkungen von Golf**

Der Leiter der Inneren Medizin im Krankenhaus Lienz hat die Auswirkung einer Golfurlaubswoche auf die Gesundheit untersucht - mit erfreulichen Ergebnissen: Golf scheint vor allem Blutdruck, Herzfrequenz, Herzelastizität, Fett-Stoffwechsel und die Schlafqualität positiv zu beeinflussen. Auffallendster Befund war die signifikante Reduktion des Blutdrucks, die im Vergleich zur Nordic-Walking- und E-Bike-Gruppe deutlich ausgeprägt war. Insgesamt konnte in der Studie bewiesen werden, dass bereits eine einwöchige wenn auch etwas intensive Golfaktivität, gut toleriert wird und messbare Veränderungen von Gesundheitsparametern bewirken kann. Quelle: Golf Journal

## **Ihre Geschäftsstelle des Golfverbandes Schleswig-Holstein e. V.**

**Golfverband Schleswig-Holstein e.V. · Schloßstr. 5-7 · 23701 Eutin**  
Tel.: +49 (0) 4521-830666 · Fax: +49 (0) 4521-830665 · E-Mail: [gvsh@golf.de](mailto:gvsh@golf.de)  
© Golfverband Schleswig-Holstein

### **Spam Hinweis/Austragen:**

Sie erhalten diese eMail, weil Sie sich in unseren Newsletter eingetragen haben. Falls sich jemand einen Scherz erlaubt haben sollte und Ihre Adresse ohne Ihr Wissen in den Newsletter eingetragen hat, so bitten wir Sie um Entschuldigung. Außer der eMail Adresse speichern wir grundsätzlich keine Daten. Um sich aus dem Newsletter zu entfernen, antworten Sie einfach (kommentarlos) auf diese eMail oder folgen Sie diesem Link ([vom Newsletter abmelden](#)). Sie werden dann aus unserem Newsletterverteiler genommen.